

# RODZINNA WYCIECZKA ROWEROWA

## Regulamin Rodzinnej Wycieczki Rowerowej

1. Organizatorem wycieczki jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie oraz Greenland Arkadiusz Baranowski.
2. Termin wycieczki: 17.08.2017 r. godz. 9:00, zbiórka Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 4.
3. Trasa wycieczki wynosi ok. 40 km. Wyjeżdżamy spod OSiR-u w stronę Zamku, następnie w stronę Parku Zielona (przystanek przy fontannie). Dalej na Pogorię III i w lewo w stronę Zbiornika Kuźnica Warężyńska, gdzie zorganizowany zostanie grill. Wracamy na Pogorię III, gdzie będzie możliwość kąpieli pod opieką ratownika. Powrót do OSiR-u. W załączniku mapka trasy.
4. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsce postoju.
5. W wycieczce rowerowej mogą brać udział osoby legitymujące się dobrym stanem zdrowia. Każdy uczestnik wycieczki podpisuje oświadczenie stwierdzające jego zdolność do udziału w tego typu imprezie.
6. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
7. W wycieczce rowerowej mogą samodzielnie uczestniczyć osoby, które mają ukończone 18 lat. Dzieci mogą jechać na wycieczkę wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Każde dziecko zobowiązane jest do posiadania kasku w celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa.
8. Zgodnie z prawem o ruchu drogowym w kolumnie rowerów nie może jechać więcej niż 15 osób.
9. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
10. Odległości między rowerami nie powinna przekraczać 5 m.
11. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
12. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
13. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10 - 15 km ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
14. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.

15. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
16. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
17. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
18. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
19. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
20. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower.
21. W przypadku niekorzystnej zmiany pogody lub w sytuacji mającej wpływ na bezpieczeństwo uczestników, prowadzący wycieczkę może zmienić lub skrócić jej trasę.
22. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i inne zdarzenia spowodowane przez uczestników wycieczki.
23. Wszyscy uczestnicy wycieczki są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
24. Każdy uczestnik wycieczki wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku.
25. W sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje organizator.
26. Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian oraz ostatecznej interpretacji Regulaminu.
27. Uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku oraz imienia i nazwiska uczestnika.
28. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w oświadczeniu odnośnie stanu zdrowia/formularzu zgoda na samodzielne uczestnictwo osoby niepełnoletniej zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz.883).
29. Wzięcie udziału w wycieczce stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym regulaminem.