

Regulamin warsztatów "ŻYWIENIE - POZYTYWNE MYŚLENIE"

1. Organizatorem warsztatów jest:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie
- Centrum Dietetyczne Naturhouse Będzin.

2. Warsztaty o zdrowym odżywianiu połączone z możliwością konsultacji dietetycznej.

Czego możesz dowiedzieć się na takiej konsultacji

- ile ważysz,
- jaka jest zawartość tłuszczu i wody w Twoim organizmie,
- ile wynosi Twoje BMI,
- co zrobić, by poprawić swoje wyniki.

3. Data rozpoczęcia programu: **22.11.2018 r.**

4. Data zakończenia programu: **31.01.2019 r.**

5. Dzień spotkań grupy: **czwartek**

6. Godzina: **16:00 -18:00**

7. Spotkania odbywają się w dniach: **22.11.2018r, 06.12.2018r, 20.12.2018r, 03.01.2019, 17.01.2019, 31.01.2019,**

8. Terminy spotkań mogą ulec zmianie po uprzednim uzgodnieniu z uczestnikami szkolenia.

9. Każdy uczestnik grupy wnosi bezzwrotną opłatę w wysokości **30 zł** przed rozpoczęciem programu. Całość wpisowego zostanie przeznaczona na przygotowywanie degustacji oraz przekąsek dla uczestników zajęć.

10. Wzięcie udziału w warsztatach stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym regulaminem.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy. W przypadku odwołania imprezy następuje zwrot wpłaconej opłaty.

12. Uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku oraz imienia i nazwiska uczestnika.

13. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w oświadczeniu odnośnie stanu zdrowia/formularzu zgoda na samodzielne uczestnictwo osoby niepełnoletniej (wiek min. 16 lat) zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 1997 r., Nr 133, poz.883).