

HARMONOGRAM LISTOPAD 2018

| | |
|---|--|
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 01.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 01.11.2018r. godz. 17:30, SP 9 ul. Jedności 38 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 02.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Spacer Nordic Walking | 03.11.2018r. godz. 10:00, OSiR |
| Wodna Akademia Seniora | 03.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Ratownictwa | 03.11.2018r. godz. 11:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 03.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Liga Futsalu i Siatkonogi | 04.11.2018r. godz. 8:00 – 14:00, SP 9 ul Jedności 38 |
| Maraton na Raty | 05.11.2018r. godz. 19:00, OSiR Stadion |
| Przedszkole Karate | 06.11.2018r. godz. 16:30, salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| CROSS KIDS | 06.11.2018r. godz. 18:40, SP 1 ul. Szkolna 3 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 06.11.2018r. godz. 17:30, SP 9 ul Jedności 38 |
| FIT SENIOR | 06.11.2018 r. godz. 10:00 salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 07.11.2018 r. godz. 14:00 -16:00, Basen OSiR |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 08.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, Basen OSiR |

| | |
|---|---|
| Samoobrona z Cezarym Podrażą | 08.11.2018r. godz. 17:30, SP nr 9 ul. Jedności38 |
| TABATA / BPU | 08.11.2018r. godz. 8:30, SP 9 ul. Jedności 38 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 09.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Spacer Nordic Walking | 10.11.2018r. godz. 10:00, OSiR |
| Wodna Akademia Seniora | 10.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Ratownictwa | 10.11.2018r. godz. 11:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrażą | 10.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Będziński Bieg Niepodległości | 11.11.2018r. godz. 11:00 |
| Liga Futsalu i Siatkonogi | 11.11.2018r. godz. 8:00 – 14:00, SP 9 ul Jedności 38 |
| Maraton na Raty | 12.11.2018r. godz. 19:00, OSiR Stadion |
| Przedszkole Karate | 13.11.2018r. godz. 16:30, salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| CROSS KIDS | 13.11.2018r. godz. 18:40, SP 1 ul. Szkolna 3 |
| Samoobrona z Cezarym Podrażą | 13.11.2018r. godz. 17:30, SP 9 ul Jedności 38 |
| FIT SENIOR | 13.11.2018 r. godz. 10:00 salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 14.11.2018 r. godz. 14:00 -16:00, Basen OSiR |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 15.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, Basen OSiR |
| Samoobrona z Cezarym Podrażą | 15.11.2018r. godz. 17:30, SP nr 9 ul. Jedności38 |

| | |
|---|--|
| TABATA / BPU | 15.11.2018r. godz. 8:30, SP 9 ul. Jedności 38 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 16.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Spacer Nordic Walking | 17.11.2018r. godz. 10:00, OSiR |
| Wodna Akademia Seniora | 17.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Ratownictwa | 17.11.2018r. godz. 11:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 17.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Liga Futsalu i Siatkonogi | 18.11.2018r. godz. 8:00 – 14:00, SP 9 ul Jedności 38 |
| Maraton na Raty | 19.11.2018r. godz. 19:00, OSiR Stadion |
| Przedskole Karate | 20.11.2018r. godz. 16:30, salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| CROSS KIDS | 20.11.2018r. godz. 18:40, SP 1 ul. Szkolna 3 |
| FIT SENIOR | 20.11.2018 r. godz. 10:00 salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 21.11.2018 r. godz. 14:00 -16:00, Basen OSiR |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 22.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, Basen OSiR |
| TABATA / BPU | 22.11.2018r. godz. 8:30, SP 9 ul. Jedności 38 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 23.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| RUSZAJ NA SZLAK | 24.11.2018r. godz. 6:00, |
| Spacer Nordic Walking | 24.11.2018r. godz. 10:00, OSiR |

| | |
|---|---|
| Wodna Akademia Seniora | 24.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Ratownictwa | 24.11.2018r. godz. 11:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 24.11.2018r. godz. 10:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |
| Liga Futsalu i Siatkonogi | 25.11.2018r. godz. 8:00 – 14:00, SP 9 ul Jedności 38 |
| Maraton na Raty | 26.11.2018r. godz. 19:00, OSiR Stadion |
| Przedszkole Karate | 27.11.2018r. godz. 16:30, salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 27.11.2018r. godz. 17:30, SP nr 9 ul. Jedności38 |
| CROSS KIDS | 27.11.2018r. godz. 18:40, SP 1 ul. Szkolna 3 |
| FIT SENIOR | 27.11.2018 r. godz. 10:00 salka rekreacyjna ul. Siemońska 13 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 28.11.2018 r. godz. 14:00 -16:00, Basen OSiR |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 29.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, Basen OSiR |
| Samoobrona z Cezarym Podrazą | 29.11.2018r. godz. 17:30, SP nr 9 ul. Jedności38 |
| TABATA / BPU | 29.11.2018r. godz. 8:30, SP 9 ul. Jedności 38 |
| Młodzieżowa Akademia Pływania | 30.11.2018r. godz. 14:00 – 16:00, basen OSiR ul. Siemońska 13 |

SPORTOWA DZIELNICA LISTOPAD 2018

Ksawera-Warpie

02.11.2018 godz. 17:00 PIĄTEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
05.11.2018 godz. 17:00 PONIEDZIAŁEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
06.11.2018 godz. 18:00 WTOREK Kosz, Sp. 8
09.11.2018 godz. 17:00 PIĄTEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
12.11.2018 godz. 17:00 PONIEDZIAŁEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
13.11.2018 godz. 18:00 WTOREK Kosz, Sp. 8
16.11.2018 godz. 17:00 PIĄTEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
19.11.2018 godz. 17:00 PONIEDZIAŁEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
20.11.2018 godz. 18:00 WTOREK Kosz, Sp. 8
23.11.2018 godz. 17:00 PIĄTEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
26.11.2018 godz. 17:00 PONIEDZIAŁEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR
27.11.2018 godz. 18:00 WTOREK Kosz, Sp. 8
30.11.2018 godz. 17:00 PIĄTEK Joga, salka rekreacyjna na basenie OSiR

Syberka- Centrum

01.11.2018 godz. 20:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 13
02.11.2018 godz. 19:00 PIĄTEK Noga, Sp. 13
02.11.2018 godz. 19:30 PIĄTEK Siatka, Sp. 11
06.11.2018 godz. 17:30 WTOREK Zumba, Sp. 13
06.11.2018 godz. 20:00 WTOREK Kosz, Sp. 13
07.11.2018 godz. 19:00 ŚRODA Joga, Sp. 13
08.11.2018 godz. 20:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 13
09.11.2018 godz. 19:00 PIĄTEK Noga, Sp. 13
09.11.2018 godz. 19:30 PIĄTEK Siatka, Sp. 11
13.11.2018 godz. 17:30 WTOREK Zumba, Sp. 13
13.11.2018 godz. 20:00 WTOREK Kosz, Sp. 13
14.11.2018 godz. 19:00 ŚRODA Joga, Sp. 13
15.11.2018 godz. 20:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 13
16.11.2018 godz. 19:00 PIĄTEK Noga, Sp. 13
16.11.2018 godz. 19:30 PIĄTEK Siatka, Sp. 11
20.11.2018 godz. 17:30 WTOREK Zumba, Sp. 13
20.11.2018 godz. 20:00 WTOREK Kosz, Sp. 13
21.11.2018 godz. 19:00 ŚRODA Joga, Sp. 13
22.11.2018 godz. 20:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 13
23.11.2018 godz. 19:00 PIĄTEK Noga, Sp. 13
23.11.2018 godz. 19:30 PIĄTEK Siatka, Sp. 11
27.11.2018 godz. 17:30 WTOREK Zumba, Sp. 13
27.11.2018 godz. 20:00 WTOREK Kosz, Sp. 13
28.11.2018 godz. 19:00 ŚRODA Joga, Sp. 13
29.11.2018 godz. 20:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 13
30.11.2018 godz. 19:00 PIĄTEK Noga, Sp. 13
30.11.2018 godz. 19:30 PIĄTEK Siatka, Sp. 11

Łagisza

02.11.2018 godz. 20:30 PIĄTEK Kosz, Sp. 9
09.11.2018 godz. 20:30 PIĄTEK Kosz, Sp. 9
16.11.2018 godz. 20:30 PIĄTEK Kosz, Sp. 9
23.11.2018 godz. 20:30 PIĄTEK Kosz, Sp. 9
30.11.2018 godz. 20:30 PIĄTEK Kosz, Sp. 9

Osiedle Zamkowe

01.11.2018 godz. 17:00 CZWARTEK Zumba, Sp. 2
01.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Kosz, Sp. 2
07.11.2018 godz. 17:30 ŚRODA Joga, Sp. 2
08.11.2018 godz. 17:00 CZWARTEK Zumba, Sp. 2
08.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Kosz, Sp. 2
14.11.2018 godz. 17:30 ŚRODA Joga, Sp. 2
15.11.2018 godz. 17:00 CZWARTEK Zumba, Sp. 2
015.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Kosz, Sp. 2
21.11.2018 godz. 17:30 ŚRODA Joga, Sp. 2
22.11.2018 godz. 17:00 CZWARTEK Zumba, Sp. 2
22.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Kosz, Sp.2
28.11.2018 godz. 17:30 ŚRODA Joga, Sp. 2
29.11.2018 godz. 17:00 CZWARTEK Zumba, Sp. 2
29.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Kosz, Sp. 2

Grodziec

01.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Zumba, Sp. 6
02.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Siatka, Sp. 6
08.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Zumba, Sp. 6
09.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Siatka, Sp. 6
15.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Zumba, Sp. 6
16.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Siatka, Sp. 6
22.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Zumba, Sp. 6
23.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Siatka, Sp. 6
29.11.2018 godz. 18:30 CZWARTEK Zumba, Sp. 6
30.11.2018 godz. 18:00 CZWARTEK Siatka, Sp. 6